

"El corazón tiene razones que la razón ignora" Blaise Pascal

Vegana.gal

26 y 27 de octubre, en el Instituto Ferial de Vigo (IFEVI)



Foto cedida por Vegana.gal / CarlosCasanova



6

Desde Bueno y Vegano

ACTIVISMO

8

Escoleta Vegana, ¡un proyecto innovador muy necesario!

DEFENSA ANIMAL

14

El topo, el topillo y el desequilibrio ecológico



Bueno y Vegano @buenoyvegano @buenoyvegano

www.buenoyvegano.com

SUSCRÍBETE GRATIS



CALCIUM

Lithothamnium calcareum
EL ÚNICO CALCIO NATURAL
PROCEDENTE DE ALGA MARINA
¡100% VEGANO!

NATURGREEN.ES

GUARDIANESDELASALUD.ES

f @NATURGREENOFICIAL



EDITA:

Centipede Films, S.L.
Tel. 93 747 43 19 - 664 32 02 51
C/ Santa María, 9 1º 2ª
08172 Sant Cugat del Vallès
Depósito Legal: B-10600-2017

EDICIÓN DIGITAL

www.buenoyvegano.com
buenoyvegano@buenoyvegano.com

DIRECTOR

Enric Urrutia

REDACCIÓN

Montse Mulé

PRODUCCIÓN EDITORIAL

Oriol Urrutia, Axel Domingo,
Ariadna Coma

COLABORADORES

Noemí Alba, Jordi Casamitjana,
Helena Escoda Casas, Iván Iglesias,
Miriam Martínez Biarge, Estela Nieto

Bueno y Vegano no usa tecnologías de
inteligencia artificial como ChatGPT
para la creación de contenidos.

Bueno y Vegano no comparte
necesariamente las opiniones firmadas
e insertadas en sus páginas.

La dirección no se hace responsable
de la calidad, procedencia u
origen de sus anuncios.

Powered by Bio Eco Actual



Vegana.gal, la feria vegana, sostenible y artística

La Feria **Vegana.gal** vuelve a Galicia para inspirar un futuro más sostenible y respetuoso con el planeta y los animales. Los días **26 y 27 de octubre**, el **Instituto Ferial de Vigo (IFEVI)** se convierte en el epicentro de la alimentación vegetal y el respeto interespecie, en la cuarta edición de un evento que busca promover la empatía hacia los animales y concienciar a las personas inquietas sobre los múltiples beneficios del veganismo como modo de vida y filosofía de base para transitar hacia un mundo mejor.

Visitar **Vegana.gal** es una cita que no podemos perdernos ya que es el lugar idóneo para conocer la actualidad de los productos veganos y estar al día de las actividades y programas en los que participar si se quiere llevar una vida más activista.

Son más de 100 las marcas exppositoras en esta edición que presentan **alimentos veganos**, los de siempre y las novedades que la investigación y desarrollo de las empresas van introduciendo en el mercado para surtir todas las demandas de una creciente población vegana, alimentos que nutren sin ocasionar daño; la **moda ética**, hecha con materiales provenientes de las plantas como el algodón, el cáñamo, el lino, el bambú, la piña, la piel de uva, entre otros; la **cosmética natural** y libre de sufrimiento, que no se testa en animales y cuyos ingredientes son respetuosos con la salud de los consumidores; los **san-**



123RF Limited@atlasfoto

tuarios y oenegés que centran sus esfuerzos en cambiar la sociedad a través de la concienciación y la educación en valores y del ejemplo, ayudando y protegiendo en lo posible a los animales, dándoles una vida digna e influyendo en la mentalidad de los políticos y legisladores para que no dejen olvidados a nuestros compañeros de vida.

Siendo la feria un polo de atracción para todas las edades, la organización ha programado dos líneas de actividades. Entre las destinadas a adultos está la participación de **Aitor Sánchez**, nutricionista y creador del blog y libro *Mi dieta cojea*; de **Amanda Romero**, directora de Veganuary España, liderando una iniciativa para promover el veganismo a nivel mundial; de **Rocío Cano**, presentando su

nuevo libro, etc. y entre las actividades dirigidas al público infantil, cuentacuentos por **Mery Oca**, talleres de elaboración de títeres, clases de circo y el **Mini Vegan Chef**, para experimentar la cocina de forma divertida y educativa y que gusta mucho a los niños y niñas como ya se ha visto en anteriores ediciones.

El arte, herramienta de transformación social

Esta edición de la feria mostrará la obra de **Larissa Lyra**, ilustradora, artista visual y activista que combina la delicadeza de sus ilustraciones con su profundo compromiso con la naturaleza.

Además, la ilustradora y muralista **Eva Casais** creará una obra en

SHOWCOOKING	CHARLAS	SOSTENIBILIDAD	SANTUARIOS ONGs	ZONA B2B	FOOD TRUCKS	TALLERES	LIBRERÍA	ZONA INFANTIL
-------------	---------	----------------	-----------------	----------	-------------	----------	----------	---------------

IV EDICIÓN

VEGANAGAL

FERIA VEGANA Y SOSTENIBLE DE GALICIA 2024

26 Y 27 DE OCTUBRE

SÁBADO Y DOMINGO — IFEVI

CONCELLO DE VIGO

CONSIGUE TUS ENTRADAS EN

[VEGANA.GAL](https://vegana.gal)

PATROCINA:

MEDIA PARTNERS:

directo con la interacción del público, que se subastará el domingo destinando lo recaudado a asociaciones y santuarios defensores de los animales que participan en la feria.

Rafa Doctor, comisario de arte, fundador de Espacio Uno del Museo Reina Sofía y exdirector del MUSAC, con una amplia trayectoria vinculada a la promoción del arte contemporáneo ha obsequiado a la feria con una serie de obras únicas creadas por él mediante la intervención de fotografías de **Estela de Castro** bajo el nombre de “*Monsters for Animals*”. Con la venta íntegra de estas obras colaboran del mismo modo con los santuarios y asociaciones animalistas presentes.

“**Vegana.gal** nos invita no solo a reconsiderar nuestro consumo, sino también a reflexionar sobre cómo el arte puede ser una herramienta poderosa para el activismo y la transformación social. La feria promete ser una mezcla inspiradora de creatividad, sostenibilidad y militancia, que no dejará indiferente a nadie”, señalan desde Vegana.gal.

Punto de encuentro también profesional

“**Vegana.gal** será una oportunidad única para que productores, distribuidores y clientes establezcan contactos directos, fomentando alianzas comerciales y potenciando la visibilidad de marcas comprometidas con el bienestar animal y la sostenibilidad. Esta feria no solo se posiciona como el escaparate ideal para descubrir los avances más recientes en tecnologías y productos que están transformando el mercado, sino también como espacio para fortalecer la red de contactos dentro de un sector en pleno crecimiento. Cabe destacar el punto de encuentro para profesionales, el **espacio B2B**, patrocinado en esta edición por

Cabe destacar el punto de encuentro para profesionales, el espacio B2B, patrocinado en esta edición por la agencia de marketing y publicidad Mardy Bum, que contará con una programación especial



Foto cedida por Vegana.gal / CarlosCasanova

la agencia de marketing y publicidad **Mardy Bum**, que contará con una programación especial. Este espacio ofrecerá mesas redondas, sesiones de *speed dating* para generar sinergias entre proyectos afines y la posibilidad de organizar reuniones con otros profesionales, convirtiéndose en un punto de encuentro abierto tanto para expositores como para personas vinculadas a la hostelería, distribución, tiendas, agencias, influencers y otras marcas”, explica la organización.

La feria es creada y desarrollada por Veganagal, un proyecto impulsado por las creadoras de contenido **Patricia Menéndez** y **Tamara Alonso**, y por la gestora cultural **Ana Gontad**, dedicado a la gestión integral de actividades que promuevan la sostenibilidad y una convivencia respetuosa con el planeta. Cuenta con el patrocinio del **Concello de Vigo** y **LUSH**, la reconocida marca de cosmética natural que destaca por su compromiso con la sostenibilidad, el comercio justo y la creación de productos libres de crueldad animal.

Objetivos de Vegana.gal:

Promover el respeto interespecie: difundir la importancia del respeto hacia todos los seres vivos, y cómo el veganismo puede ser una expresión de este principio en la vida diaria.

Concienciar sobre el bienestar animal: educar a la sociedad sobre las condiciones en las que viven los animales en la industria alimentaria y la importancia de adoptar hábitos que promuevan su bienestar.

Fomentar la sostenibilidad: demostrar cómo un estilo de vida vegano puede reducir el impacto ambiental, destacando la relación entre nuestras elecciones alimentarias y la salud del planeta.

Promover la salud: mostrar cómo la alimentación basada en plantas puede ser una opción nutritiva y saludable, contribuyendo al bienestar físico y mental.

Crear una comunidad consciente: reunir a personas interesadas en el veganismo, la sostenibilidad y el bienestar animal para fomentar un espacio de diálogo, apoyo mutuo y acción colectiva.

Impulsar la innovación en productos veganos: dar visibilidad a emprendedores y marcas que desarrollan productos y servicios innovadores en el ámbito del veganismo, la cosmética natural, la moda ética y otras áreas que respetan el medio ambiente.

Educar y empoderar al consumidor: ofrecer talleres, charlas y actividades que proporcionen las herramientas necesarias para adoptar un estilo de vida más sostenible, desde la alimentación hasta la moda y el cuidado personal.

Horarios y precios

La feria abrirá sus puertas el sábado 26 de octubre de 10:00 a 21:00 horas y el domingo 27 de octubre de 10:00 a 20:00 horas.

Las entradas tienen un precio de 7€ por día para el público general, con la opción de adquirir un abono para los dos días por 12€. Para mayores de 65 años, personas en situación de desempleo y personas con diversidad funcional, el precio es de 5€. Los menores de 12 años tienen acceso gratuito. ■

EL PRODUCTO DEL MES

Espirulina Fresca, de Blauver



Como la fruta y la verdura, la forma más pura y saludable de consumir la espirulina es fresca, conservando sus propiedades y sabor. En Blauver cultivan la espirulina para que tu cambio de hábitos hacia una alimentación más sana y sostenible te sea fácil y agradable al paladar.

La espirulina fresca apoya tu microbiota, energía y bienestar. Limpia las paredes intestinales, repobla y nutre la microbiota, mejora la absorción de nutrientes, y apoya el tránsito intestinal. Aumenta tu fuerza muscular, actúa como recuperador y remineralizador, y optimiza el sistema metabólico. Te ayuda a descansar mejor, regenera tus células y es eficaz contra enfermedades crónicas. Con poder antiinflamatorio y antioxidante. Es una fuente confiable de Vitamina B12.

La espirulina fresca de Blauver está disponible en formato congelado en monodosis.

Certificado:

Ecológico [Euro Hoja]

Marca:

Blauver
www.blauver.com

Empresa:

Blauver Foods, S.L.

Recomendado por



www.masterorganic.es

Barritas de avena con chocolate

Las barritas de avena no sólo son fáciles de preparar, sino que además son un snack ideal para media mañana o tarde. Con ingredientes sencillos como la avena y los frutos secos tendremos la base para este bocado dulce y crujiente.

Y la principal ventaja de hacerlas uno mismo en casa es que podremos adaptar los ingredientes a nuestro gusto, tanto los frutos secos como el endulzante o incluso explorar versiones con un toque de nuestras especias favoritas.



Preparación: 15 min.
Cocción: 15 min.

Ingredientes [16 raciones]

- 180 gr de copos de avena.
- 80 gr de almendras.
- 45 gr de coco rallado.
- 50 gr de crema de cacahuete.
- 80 gr de sirope de agave o de arce.
- 60 gr de aceite de coco o de girasol.
- 1 cucharadita de extracto de vainilla.
- Una pizca de sal.

Para la cobertura de chocolate:

- 50 gr de chocolate para fundir.
- 1 cucharadita de aceite de coco.

Elaboración

Comienza por picar las almendras, puedes usar otros frutos secos como pistachos o avellanas. Mezcla los frutos secos con los copos de avena y colócalos en una bandeja de horno.

Coloca los copos con las almendras y el coco rallado en un bol y añade la crema. Agrega una pizca de sal para potenciar aún más el sabor y la esencia de vainilla.

Cocina a 180° C durante 10 minutos para que se tuesten y se potencie el sabor a la vez que quedan más crujientes. Mientras tanto, en un cazo, mezcla el sirope, el aceite de coco y la crema de cacahuete. Con el fuego bajo, remueve hasta que todos los ingredientes estén integrados por completo formando una crema muy suave y ligera.

Mezcla hasta que todo esté reparado y no queden partes secas en la masa.

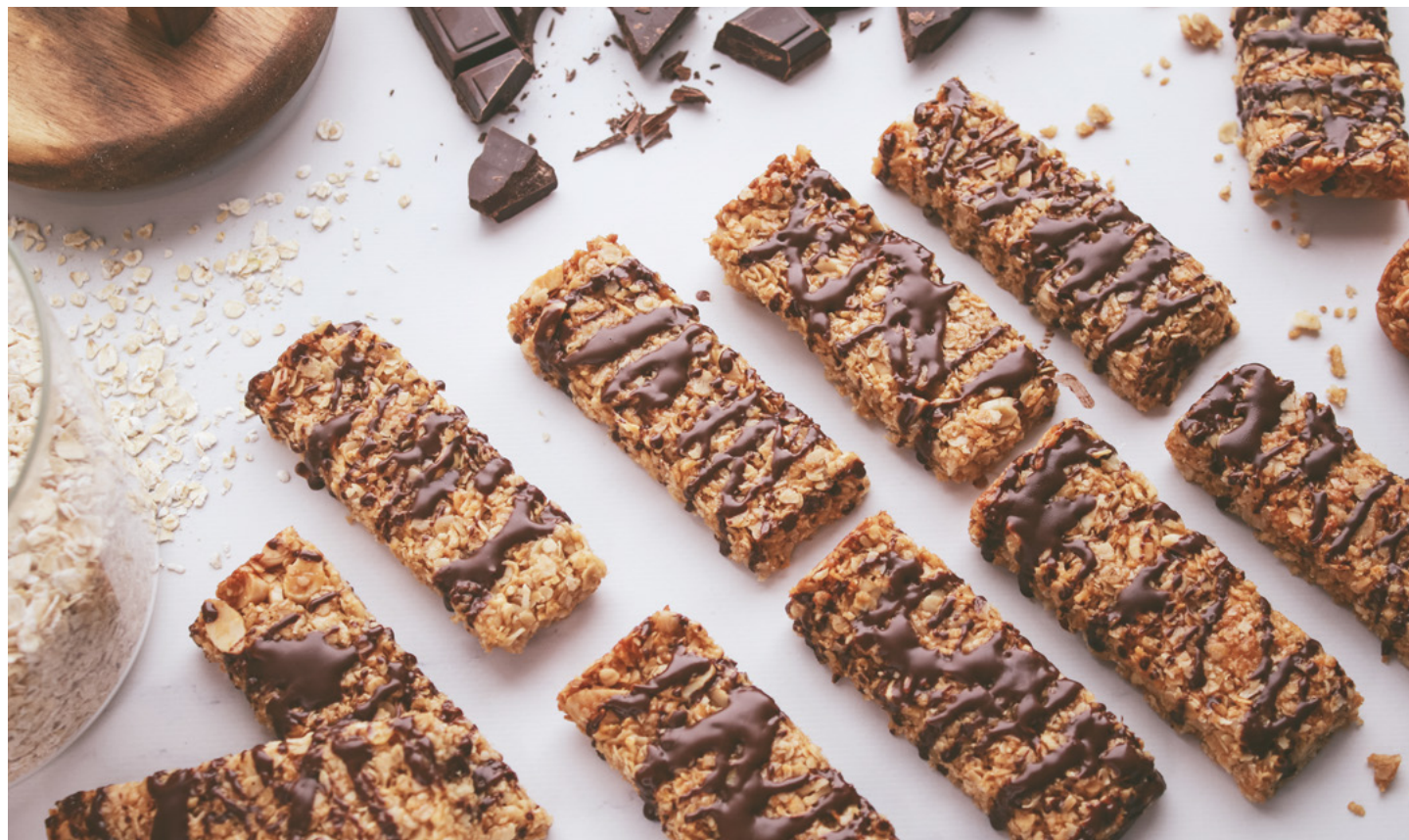
Prepara una bandeja de horno de 20 x 30 centímetros cubierta con un papel de horno y reparte la mezcla encima. Presiona para que la masa se compacte y lleva al horno a 180°C durante 15 minutos o hasta que la superficie esté dorada.

Cuando salga del horno, puedes precortar las barritas, en este momento la masa está tostada pero todavía no está excesivamente crujiente. Deja

que enfríe por completo y entonces termina de hacer el corte, de esta manera el corte será limpio y las barritas no se romperán.

Funde el chocolate al microondas o al baño maría y añade el aceite de coco. Cuando las barritas estén frías y el chocolate esté comenzando a espesar será el momento de cubrir las barritas con unos hilos del chocolate en varias direcciones y dejar que cuaje.

Puedes conservarlas en la nevera para que el chocolate se mantenga duro y crujiente. ■



©Estela Nieto

SOL
natural

MATCHA PREMIUM

Aroma intenso • Sabor dulce • Textura suave



1,5 - 2 g
de matcha



Agua caliente
(máx. 80°C)



Batir en
forma de W



Tomar solo o con
bebida vegetal



Origen
Japón

Calendario ferias veganas 2024-2025

Ferias y Eventos 100% Veganos



Vegan Fest Asturias
Morcín. 5 de Octubre

VEGANAGAL

Vegana.Gal
Vigo. 26 y 27 de Octubre
www.vegana.gal



Be Veggie
Irun. 6, 7 y 8 de Diciembre
www.beveggie.eus

Ferias y Eventos con Oferta Vegana

Ecoviure

Manresa. 19 y 20 de Octubre
www.firamanresa.cat/ecoviure

Bioaraba

Vitoria. 8, 9 y 10 de Noviembre
www.bioaraba.com

BioCultura

Madrid. 21-24 de Noviembre
www.biocultura.org

Bioterra

Irún. 6, 7 y 8 de Junio 2025
www.bioterra.ficoba.org

Bueno y Vegano

SUSCRÍBETE

#BeVeggie2024 | EL FESTIVAL VEGANO DE EUSKADI | JAIALDI BEGANO

¿Sabías que los premios V-Label España se entregarán en Be Veggie?

PREMIOS V-LABEL ESPAÑA
premios.v-label.es

be veggie!
6 | 7 | 8 DICIEMBRE
FICOB

ANOIA | EL FESTIVAL VEGANO DE EUSKADI | JAIALDI BEGANOIA | EL



Ariadna Coma
Periodista
buenoyvegano@buenoyvegano.com

El 40% de consumidores norteamericanos aumenta su gasto en productos *plant-based*

Un informe elaborado por *Plant Based Foods Association (PBFA)* revela que casi un 40% de los compradores de la empresa de supermercados norteamericanos Kroger gastaron más dinero en productos alimentarios de origen vegetal en 2023.

Los datos se recogen a partir de una encuesta realizada por la organización, en colaboración con Kroger y la consultora 84.51°. Entre los datos más relevantes destacan el perfil de los consumidores —que es muy diverso— y los factores impulsores de las decisiones de compra.

En cuanto a los motivos para elegir productos vegetales, el 51% de los compradores identifican los beneficios para la salud de estos alimentos como la motivación principal. Más concretamente, un 38% afirman su deseo de reducir el consumo de productos de origen animal y optar en su lugar por productos *plant-based* por motivos de salud. El 33% de los encuestados,



además, prefieren comprar este tipo de productos por razones de sostenibilidad.

Factores como el gusto, las preferencias de sabor y el deseo de variedad también se encuentran entre las razones destacadas. Por ejemplo, más de un tercio de los encuestados afirman que les gusta el sabor y el aroma de los alimentos de origen vegetal. Por su parte, un 40% de los

encuestados declaran que han aumentado el consumo de este tipo de alimentos debido a la mayor variedad de productos disponibles.

La analista de datos y perspectivas del consumidor de PBFA, Linette Kwon, declaró al portal de noticias VegNews: «Después de años de innovación de productos y adaptación a los intereses, valores y preferencias de sabor de

los consumidores, la industria de alimentos *plant-based* ha demostrado su capacidad única para crecer».

Por otro lado, añadió: «Todo ello está en consonancia con la idea de que los alimentos son algo más que un producto en una estantería, son también una oportunidad para establecer vínculos y alimentar la curiosidad y el deseo que están en la base de las decisiones de compra».

Crece el mercado de alimentos *plant-based* en Estados Unidos

Según los datos recogidos por VegNews, en los últimos cinco años (de 2018 a 2023), las ventas de la industria de alimentos vegetales han crecido un 79%. En 2023, y a pesar de los desafíos económicos, las ventas del *retail* de alimentos vegetales se mantuvieron estables en 8.100 millones de dólares, mientras que en el *e-commerce*, alcanzaron los 394 millones de dólares. ■

El sector hotelero chino apuesta por prácticas gastronómicas más sostenibles y saludables

Las principales cadenas de hoteles de China han anunciado que se comprometen a ofrecer un mínimo de un 30% de menús vegetales en 2025. Con el objetivo de alinearse con los objetivos mundiales de sostenibilidad y las preferencias de los clientes por opciones saludables, las empresas se proponen que entre el 30% y el 70% de los menús que ofrecen en sus hoteles sea de origen vegetal el próximo año. Una de las empresas del sector que se acogen al compromiso es **InterContinental Hotels Group (IHG)**, que gestiona 700 hoteles en el país. Con ello, la empresa se propone aumentar su oferta de menús *plant-based* en un 30% para reforzar sus valores de abastecimiento y gestión medioambiental responsables.

Dossen Hotel Group, la primera cadena hotelera nacional en adoptar una política *plant-based*, también aspira a aumentar en un 30% el número de opciones de menú de origen vege-



123RF Limited@zinkevych

tal. Fundado en 2006, el grupo gestiona 1.000 hoteles en 200 ciudades distintas de China, además de varios hoteles en Malasia. Por su parte, **Huazhu Group** ha puesto en marcha el objetivo de convertir el 70% de sus menús en opciones vegetales en los 750 establecimientos de su marca Orange Hotels, que responde al concepto de estilo de vida saludable y sostenible (LOHAS, por sus siglas en inglés).

«El compromiso de IHG, Dossen Hotel Group y Huazhu Group de aumentar significativamente su oferta de alimentos vegetales es una señal del nuevo liderazgo del sector hotelero chino en la promoción de hábitos alimentarios sostenibles. Es alentador ver tal alineación con los objetivos globales de sostenibilidad y

las prioridades de salud de los consumidores», declaró Cecilia Zhao, directora del Programa de Sostenibilidad de la consultora *Lever China*, que elaboró las políticas sobre alimentos vegetales para los grupos hoteleros.

En total, estos compromisos se llevarán a cabo en más de 3.500 establecimientos hoteleros de toda China. Según informaciones de *Travel and Tour World* recogidas por *Vegconomist*, se espera que estas políticas tengan una buena acogida, tanto entre los viajeros locales como los turistas internacionales, además de marcar el inicio de una etapa esperanzadora para la alimentación sostenible en el país.

Ya en 2022, el Ministerio de Salud de China animó a 1.400 millones de residentes en el país a aumentar su ingesta diaria de verduras, frutas, cereales integrales y soja con el fin de promover dietas *plant-based* para mitigar el cambio climático y mejorar la salud nacional. ■

Encuentran niveles de vitamina B12 comparables a los de la carne en una variedad de espirulina cultivada

Un nuevo estudio revela que la **espirulina cultivada podría ayudar a combatir la carencia de vitamina B12**. En concreto, explica cómo una variedad de espirulina cultivada en laboratorio contiene niveles de vitamina B12 biológicamente activa comparables a los de la carne de vacuno.

La espirulina tradicional es un alga verde azulada rica en proteínas, vitaminas y minerales. Pero aunque esta planta rica en nutrientes contiene mucha vitamina C, D, B6, hierro, calcio y magnesio, no contiene B12 biológicamente activa, que es la que utiliza el cuerpo humano, según recoge *Plant Based News*. No obstante, un grupo de investigadores ha encontrado **una manera para cultivar espirulina rica en B12**.

En el informe publicado en la revista *Discover Food* el pasado mes de agosto, el Dr Asaf Tzachor, fundador y director académico del Programa Aviram de Sostenibilidad y Clima de la Universidad Reichman y autor



123RF Limited@madeleineinsteinbach

principal del estudio, afirma que gracias a la biotecnología de vanguardia se puede obtener una variedad de este alga con altos niveles de la vitamina mencionada: «Describimos el uso de fotobiorreactores escalables en Islandia. Estos sistemas se utilizan para cultivar espirulina fotosintéticamente controlada (PCS) para producir biomasa nutritiva y neutra en carbono que contiene vitamina B12 biológicamente activa, en nive-

les comparables a los de la carne de vacuno», destaca.

Un avance científico para ayudar a combatir la deficiencia de B12

Se trata de **un método innovador** que podría ayudar a combatir la deficiencia de B12 a nivel mundial. «La carencia de vitamina B12 en la dieta es una de las deficiencias

de micronutrientes más comunes en todo el mundo, con más de mil millones de personas que padecen niveles bajos de esta vitamina. Las algas verdeazuladas espirulina (*Arthrospira platensis*) se han propuesto ampliamente como sustitutos más saludables y sostenibles de la carne, la leche y los productos lácteos (también conocidos como análogos de la carne y la leche)», la producción de los cuales conlleva «importantes ramificaciones medioambientales», tal como afirma el equipo de investigadores.

«En este escenario, reasignando la electricidad que actualmente consume la industria pesada, **Islandia podría producir 277.950 toneladas de biomasa de espirulina al año**, lo que se traduce en aproximadamente 4.555 gramos anuales de vitamina B12 activa, capaces de **satisfacer la ración dietética recomendada (RDA) de más de 13,8 millones de niños de entre 1 y 3 años**», concluyen los investigadores en el informe. ■

Los premios V-Label ponen en valor el sector *plant-based* español

Los **Premios V-Label** (en inglés, V-Label Awards), el evento del sector *plant-based* por excelencia que celebra el impacto positivo y el avance de esta industria en todo el mundo, se lleva a cabo por primera vez y en exclusiva en España. La Unión Vegetariana Española organiza la **primera edición nacional de los premios** con la intención de «reconocer la labor de las empresas españolas que están superando los límites de la innovación y la sostenibilidad en este campo y creando un impacto positivo que sirve de inspiración para que otros sigan su ejemplo».

El mercado de productos veganos y vegetarianos, en auge

La conciencia y las preferencias de los consumidores están cambiando. Cada vez son más las personas que se proponen reducir su impacto ambiental, minimizar la huella de carbono, promover el bienestar animal y luchar por conservar los recursos naturales. Y las alternati-



vas de origen vegetal son grandes aliadas para ello.

Siguiendo esta filosofía, los **Premios V-Label** se proponen reconocer los mejores y más innovadores productos en alimentación, bebidas, cosméticos, moda y productos veganos no alimenticios. Los candidatos de esta edición se distribuyen en distintas categorías, destacando las modalidades de **Sostenibilidad, Innovación, Marketing y Marca,**

valoradas por expertos del mundo *plant-based*, además del premio **Favorito del Consumidor**, que será elegido exclusivamente a partir de los votos del público.

Un jurado de alto nivel

Todas las candidaturas ya se han recogido y serán valoradas por **un jurado compuesto por profesionales y personalidades influyentes del movimiento vegano en España**. Entre

ellas, el director de Bueno y Vegano **Enric Urrutia**; la CEO de The Vegan Agency, **Paula González**; el dietista-nutricionista y divulgador **Aitor Sánchez**; la directora de Veganuary en España, **Amanda Romero**; la directora de Comunicación de ProVegEspaña, **Verónica Larco**; la nutricionista especializada en alimentación *plant-based*, **Sara Dschoutezo**; la directora de Ferias de Ficoba y organizadora de Be Veggie, **Maialen Gaztañaga**; y el presidente de la Unión Vegetariana Española **David Román**.

7 de diciembre: la entrega de premios

Los ganadores se darán a conocer el próximo mes de diciembre. En concreto, la ceremonia de entrega de premios tendrá lugar el sábado **7 de diciembre** en el recinto ferial de **Ficoba**, en el contexto de la **sexta edición de la feria vegana Be Veggie** (del 6 al 8 de diciembre en Irún). ■



Helena Escoda Casas

Historiadora y antrozoóloga, profesora de ciencias sociales
helenaescodacasas@gmail.com

Escoleta Vegana, ¡un proyecto innovador muy necesario!

Escoleta Vegana es un proyecto cultural destinado a promover los valores antiespecistas en la educación infantil puesto que apenas existen recursos pedagógicos para promover la educación antiespecista en la infancia.

Hoy sin duda debo empezar este artículo parafraseando a Nelson Mandela, recordando una de sus más célebres reflexiones: “La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo”. He aquí una gran verdad. Hoy nadie lo pondría en duda, puesto que el acceso a la educación es un derecho fundamental para todos los seres humanos porque es la herramienta que nos permite desarrollarnos como personas intelectualmente y a la vez forjar una sociedad más equitativa. Recibir una educación de calidad y plural nos permite comprender mejor el mundo en el que vivimos y por lo tanto entender qué ocurre a nuestro alrededor desde múltiples perspectivas, no únicamente la nuestra. La educación nos interconecta y nos iguala como seres humanos, pues garantizar el derecho a una educación de calidad es una condición básica para reducir las desigualdades sociales, mitigar la delincuencia y avanzar hacia una sociedad más favorable para protegernos de nosotros mismos.

Sin embargo, nuestro modelo educativo todavía está enquistado en los valores occidentales tradiciona-



123RF Limited@lightfieldstudios

les, aquellos legados por la herencia de la cultura clásica y los valores judeocristianos, los cuales consideran la superioridad humana y el paradigma antropocentrista-especista como parte del supuesto orden natural de las cosas. Así pues, en cualquier escuela convencional, existe un vacío significativo de referentes pedagógicos para una educación libre de valores cargados de especismo.

El especismo está profundamente arraigado en nuestra cultura y valores, por ello, se ha transmitido de generación en generación a través de cuentos, fábulas, leyendas, dibujos animados, etc. así como también en

los ámbitos académicos más prestigiosos: Escrituras Sagradas y filósofos como Aristóteles, Descartes, etc. La educación convencional ha devenido un pilar central en la transmisión de creencias y dogmas antropocentristas que normalizan y naturalizan el especismo. Y los libros de texto escolares son una pieza clave en todo este engranaje.

Puesto que el modelo educativo es un eje clave para lograr un cambio de paradigma, si queremos lograr una sociedad que rechace el especismo como parte de sus valores culturales fundamentales, que comprenda que no es necesario seguir explotando a los animales para lograr el desarrollo

“La educación es el arma más poderosa que puedes usar para cambiar el mundo”

económico y alimentarnos de forma adecuada y saludable, **es importantísimo generar una nueva cultura y referentes educativos que abracen los valores morales que promueve el veganismo.** Con el fin de abordar esta cuestión, cuya importancia es crucial, un grupo de personas comprometidas con los derechos de la infancia y los valores que promueven las familias veganas han iniciado un proyecto innovador: **Escoleta Vegana.** Este proyecto cultural y pedagógico está creando contenidos para facilitar un modelo educativo que vaya de la mano con los valores antiespecistas, es decir: sin promover la discriminación basada en la supuesta superioridad de la especie humana que justifica la explotación de los animales no humanos.

“Creemos que los niños y niñas pueden aprender a respetar a todas las especies animales y a la vez entender y celebrar nuestra forma de vida.”

El primer proyecto en el cual se está trabajando consiste en crear un



BEGANOVA | EL FESTIVAL VEGANO DE EUSKADI | JAIALDI BEGANOVA | EL FESTIVAL VEGANO DE EUSKADI | JAIALDI BEGANOVA #BeVeggie2024

RESERVA YA TU STAND

precio especial hasta el 18/10

be veggie!

6 | 7 | 8 DICIEMBRE
FICOBA



EL FESTIVAL VEGANO DE EUSKADI | JAIALDI BEGANOVA | EL FESTIVAL VEGANO DE EUSKADI | JAIALDI BEGANOVA #BeVeggie2024 | EL FES

libro pedagógico infantil: **“Mi primer diccionario visual vegano”** para niños y niñas de 0 a 5 años. Este tipo de libros, también llamados imaginarios, sirven para explicar el mundo a través de imágenes, palabras y juegos. Es una herramienta muy útil para el desarrollo cognitivo en la primera infancia (0 a 3 años), puesto que es la etapa de la infancia en la cual se empieza a descubrir el mundo. Esta tipología de libros está organizada en páginas agrupadas por temáticas (el hogar, los animales, la ropa, las rutinas, el cuerpo, etc.), con ilustraciones acompañadas de una palabra clave (cocina, vaca, camiseta, cepillo de dientes, pie, etc.).

Los imaginarios sirven para que las familias o referentes expliquen el mundo a las criaturas a través del juego, las imágenes y las palabras. Y recordemos, este período es fundamental para la formación de la personalidad de cualquier ser humano, es un momento clave en que nuestro cerebro está en plena formación. Sin embargo, las familias veganas nos encontramos que esta tipología de libros, como los clásicos “Mis

El imaginario creado por Escoleta Vegana estará creado desde otra perspectiva: la biocentrista, aquella que incluye los derechos de los animales

primeras 100 palabras” reproducen la visión del mundo de quien los crea y, por esta razón, tienden a mostrar una visión especista de la realidad. Los animales aparecen agrupados según el uso que el ser humano les ha atribuido de acuerdo con el modelo de explotación (domésticos, de granja, del zoo, etc.) y en el apartado de los alimentos, las partes del cuerpo y secreciones de los animales explotados y usados para el consumo humano (carne, pescado, huevos, leche y derivados) aparecen como alimentos cotidianos y recomendables.

El imaginario creado por Escoleta Vegana estará creado desde otra perspectiva: la **biocentrista**, aquella que incluye los derechos

de los animales y, por supuesto, la **alimentación cien por cien libre de crueldad**. Afortunadamente, podrá contar con las ilustraciones de una artista vegana: **Sara Caballería**. Para poder llevar a cabo este proyecto, próximamente se lanzará una campaña de **crowdfunding** en la plataforma española Verkami, el cual será el primer imaginario anti-especista.

Actualmente, el equipo humano de Escoleta Vegana está formado por activistas veganos voluntarios y cada cual trabaja desde su ámbito personal, capacidades y posibilidades:

Alba Serrano: Escritora, correctora, periodista y amante de los libros en general (especialmente si

son feministas). Trabaja entre el periodismo y el sector editorial, y se ha formado en los campos del análisis literario y la escritura creativa. Uno de sus sueños es escribir literatura infantil. Para ella, Escoleta Vegana es la intersección de este anhelo y el activismo antiespecista.

Mariona Sanfeliu: Documentalista de profesión, licenciada en filosofía y escritora amateur. Autora del blog Las Vegas.

Valentí Acconcia: Es autor, podcaster, blogger y video blogger y se apunta a esta aventura de Escoleta Vegana porque lo encuentra un proyecto ilusionante y necesario.

Joana Morales: De formación filóloga inglesa y traductora literaria y, antes de esto, diplomada en magisterio de educación infantil y pedagogía terapéutica. Después de muchos años como educadora y directora de escuela infantil, ahora se dedica a traducir y corregir libros para niños y textos sobre didáctica y pedagogía, entre otros temas. Comprometida con la infancia y con el veganismo, se une al proyecto Escoleta Vegana con mucha ilusión porque cree que es un espacio muy necesario. ■

Si quieres participar o apoyar este interesante proyecto, te facilitamos los enlaces para que puedas seguir y apoyar el proyecto en las redes sociales:

www.escoletavegana.com
www.instagram.com/escoletavegana
www.facebook.com/escoletavegana

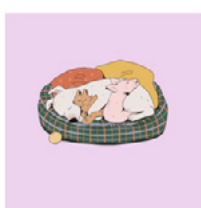
El blog d'Escoleta vegana



ÓN IMAGINARIO VEGANO LAS ILUSTRACIONES EQUIPO BLOG CONTACTO



Qué es un imaginario o diccionario visual



Quién es quién en el proyecto EV



Porqué es necesario este proyecto

MELENA DE LEÓN

Potenciador cerebral natural

ES-ECO-020-CV
Agricultura UE/no-UE

100% de origen sostenibles

100% sin aditivos artificiales

Envases sin plástico

Gama certificada
100% vegana

together health®

DISTRIBUIDO POR ALTERNATUR
www.alternatur.es

@vidasaludable_alternatur



Miriam Martínez Biarge
Médico Pediatra
www.creciendoenverde.com
info@creciendoenverde.com

Los perros callejeros de Turquía en peligro

El Parlamento turco ha aprobado una ley que permite el sacrificio de los perros callejeros de Turquía.

Cuatro millones de perros están en peligro de muerte en Turquía. Tras semanas de protestas y debates, el gobierno ha aprobado que los perros que viven en las calles de las ciudades turcas sean llevados a refugios, y si en un plazo de 30 días no son adoptados, sean sacrificados.

¿Cómo se ha podido llegar hasta aquí? ¿Cómo un país puede tener literalmente millones de perros callejeros? ¿Y por qué ha tomado esta decisión ahora el gobierno turco?

La excepcional situación de los perros en Turquía

Los perros callejeros han formado parte de la cultura turca desde hace cientos de años, de una forma que no podemos concebir en los países occidentales. Los perros no son solo tolerados en las calles, sino respetados y atendidos de forma colectiva. Los vecinos los alimentan y si tienen problemas, les proporcionan asistencia veterinaria; los perros son considerados parte del barrio. Es frecuente ver en las ciudades turcas casas abandonadas y otros espacios que sirven de refugios naturales para los perros.

No solo esto es una realidad socialmente aceptada, sino que en el año 2004 los perros callejeros adquirieron el derecho legal de vivir en las calles de Turquía. Esa misma ley



123RF Limited@jahmaica

Solo en Estambul se calcula que viven en la calle más de 100.000 perros

estipulaba que todos los animales callejeros debían ser esterilizados y vacunados. En 2021, el Parlamento turco aprobó un proyecto de ley de derechos de los animales que prohibía la venta de perros y gatos en tiendas de animales, abolía los circos con animales (incluyendo los delfinarios), y obligaba a los propietarios de perros y gatos a que identificaran a sus animales.

Solo en Estambul se calcula que viven en la calle más de 100.000 perros. Esto puede chocar inicialmente

a los visitantes, pero muchos relatan cómo convivir con estos perros durante su estancia en este país se convirtió en uno de los aspectos más fascinantes del viaje: los perros les hicieron sentir seguros y protegidos y los ayudaron a conocer a la gente del barrio.

El galardonado documental de 2021 *Stray* ("Callejero") dirigido por Elizabeth Lo, sigue la vida en la calle de tres perros en las calles de Estambul y muestra cómo interaccionan entre ellos y con los humanos, desde la perspectiva de los propios perros. Las imágenes transmiten mejor que cualquier palabra lo integrados que están estos animales en la vida turca.

Motivos detrás de esta ley

La presencia de perros, gatos y otros animales en las ciudades, sin control veterinario, puede tener un

impacto negativo en las personas y en los propios animales.

La rabia es una de las enfermedades que los perros pueden transmitir a los humanos y que más preocupación suscita. La rabia causa unas 60.000 muertes humanas al año en todo el mundo y solo la vacunación masiva de todos los perros del país, así como evitar el contacto con animales salvajes que puedan ser transmisores, como los murciélagos, pueden prevenir el contagio humano. La rabia es una enfermedad muy grave con una mortalidad cercana al 100%.

Turquía es considerada por la OMS un país de alto riesgo para contraer rabia y en parte esto es debido a la convivencia con perros no vacunados y sin control veterinario.

Aparte de esto, las heces caninas en parques infantiles y otras zonas pueden suponer un peligro para la salud pública.

Si la población de perros en las calles crece de forma desproporcionada a los recursos disponibles pueden generarse situaciones de agresividad entre ellos y hacia los humanos, especialmente si surgen grupos de perros que no han podido ser adecuadamente socializados.

Es posible que el número de perros en las calles de las ciudades turcas haya alcanzado cifras que estén originando uno o varios de estos

Bueno y Vegano Recomienda

SECO / SNACKS

Tortitas de arroz y trigo sarraceno sin gluten bio, de El Granero

Estas tortitas de arroz y trigo sarraceno son de cultivo ecológico, deliciosas, super crujientes y extra gruesas.

El snack ideal para los que buscan sabores fuertes e intensos. Las tortitas de arroz y trigo sarraceno bio son una combinación llena de aromas y texturas. Perfectas para comerlas solas o como alternativa al pan.



Certificado: Ecológico [Euro Hoja]
Marca: El Granero | www.elgranero.com
Empresa: Biogran, S.L.

IMPRESINDIBLE

SECO / PAN

Pan solo semillas, de Sol Natural

Tostadas elaboradas a base de semillas de girasol, calabaza y lino, que aportan un gran valor nutricional (fibra, vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales Omega 3 y 6).

Una excelente alternativa al pan, ya que evita el uso de harinas y levaduras, resultando así más digestivo.



Certificado: Ecológico [Euro Hoja]
Marca: Sol Natural | www.solnatural.bio
Empresa: Vipasana Bio, S.L.

NOVEDAD

problemas. De hecho la asociación turca *Safe Streets* ("Calles seguras") representa a varios miles de familias que en los últimos años han sufrido ataques por parte de perros callejeros, algunas desafortunadamente han terminado en fallecimiento. Las estadísticas del gobierno turco recogen más de 5.000 ataques a personas y más de 3.000 accidentes de tráfico en los últimos 5 años en todo el país.

Críticas hipócritas

El presidente de Turquía, Erdoğan, ha afirmado recientemente: «Tenemos un problema de perros callejeros que no existe en ningún país desarrollado».

Y desgraciadamente tiene razón. A pesar de las críticas internacionales, el sacrificio de perros sanos callejeros es la norma en muchos países en todo el mundo.

El principal problema de Turquía es que muchos de sus municipios carecen de refugios y de personal preparado para identificar y esterilizar a los perros



123RF Limited@tupungato. Estambul, [Turquía]

Sin ir muy lejos, en el Reino Unido, un país que presume de alto nivel de civilización y desarrollo y de ser amante de los perros, cualquier perro callejero, perfectamente sano, puede ser sacrificado si han pasado 7 días sin que se le encuentre un hogar. En España esto ha sido también la norma, al menos en varias CCAA, hasta la entrada en vigor de la nueva Ley de Protección Animal: cuando había superpoblación en los centros de acogida para animales abandonados y no se encontraban otras soluciones los animales se sacrificaban.

En muchas ciudades del mundo se han llevado a cabo sacrificios masivos de perros y otros animales en las calles en las semanas previas a acontecimientos deportivos como JJOO u otros campeonatos, por el temor a dar una mala imagen. Esto se ha reportado por ejemplo en Rusia, en los Juegos de invierno de 2014 y en el Mundial de Fútbol de 2018, en Ucrania previamente a la Eurocopa de 2012, o en Brasil antes de la Copa del Mundo de fútbol de 2014.

Hay soluciones

Se acepta que la práctica de capturar, esterilizar, identificar, vacunar y devolver a las calles es no solo la más compasiva, sino la más efectiva para controlar o reducir la población de animales callejeros y reducir los riesgos para todos, humanos y animales. Así se ha demostrado en los países o en las regiones en donde esto se ha llevado a cabo. Por ejemplo el gobierno de Holanda, donde hasta 2015 la población de perros en las calles era también alarmantemente alta, llevó a cabo este programa exitosamente con la colaboración de asociaciones animalistas, hasta el punto que los perros han desaparecido de las calles, pero evitando sacrificarlos. Por supuesto, el programa requiere una inversión de tiempo, recursos y personal, pero la alternativa de tener animales abandonados que pueden ser fuente de problemas no es más barata.

El principal problema de Turquía es que muchos de sus municipios carecen de refugios y de personal pre-

La mayoría de la población reconoce que existe un problema y no se oponen a soluciones como que todos o ciertos perros sean recogidos de la calle y llevados a refugios

parado para identificar y esterilizar a los perros; los refugios existentes están desbordados. La ley de 2004 nunca se ejecutó bien y muy pocos perros han sido esterilizados.

¿Qué opinan los turcos?

La mayoría de la población reconoce que existe un problema y no se oponen a soluciones como que todos o ciertos perros sean recogidos de la calle y llevados a refugios. Sin embargo, menos del 5% de los turcos aceptan el sacrificio como medida para resolver este problema.

Está claro que Turquía tiene un problema con sus perros y que deben tomarse medidas. Pero retirar y sacrificar a los perros actuales es un parche y no la solución, incluso si no tenemos en cuenta su crueldad. **Solo un plan inteligente y bien financiado, que cuente con el apoyo y la colaboración de los ciudadanos y las asociaciones vecinales y animalistas podrá resolver este problema humano y definitivamente.** ■

Bueno y Vegano *Recomienda*

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

IMPRESINDIBLE

Omega-3 ALGA Jelly, de NORSAN

Deliciosas gominolas masticables con aceite vegetal de algas, con un irresistible sabor a tutti-frutti y sin azúcares añadidos. Cada gominola está diseñada para aportar 220 mg de ácidos grasos Omega-3 marinos EPA y DHA, ácidos grasos esenciales para el desarrollo de los más pequeños. Los Omega-3 EPA y DHA son poderosos antiinflamatorios que apoyan el desarrollo cerebral y promueven una óptima salud ocular, además de otras funciones importantes. ¡Pruébalos en frío o congelados!



Marca: Norsan | www.norsan.es
Empresa: Norsan GmbH

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

IMPRESINDIBLE

B12 Flash, de Veggunn

Una Vitamina B12 eficaz, como la B12 Flash Veggunn. Debe administrarse de forma sublingual, de esta forma pasa al torrente sanguíneo directamente a través de los capilares de la lengua. La ingestión a través del sistema digestivo destruye la mayor parte de la B12 y la concentración asimilada es mucho menor. También, la Cianocobalamina es mucho más estable, y está mucho más estudiada su eficacia y seguridad que la Metilcobalamina. Además es la única totalmente natural y sin Dióxido de Silicio ni Estearato de Magnesio.



Marca: Veggunn | www.veggunn.com
Empresa: Laboratorios Zamdeh S.L.



Jordi Casamitjana
Zoólogo especialista en comportamiento animal
buenoyvegano@buenoyvegano.com

¿Va el Reino Unido a prohibir la tenencia de primates como mascotas?

No todo es lo que parece ser.

Yo se bastante del tema de primates en el Reino Unido, no solo porque ya hace más de treinta años que vivo en Londres, sino también porque durante cinco años trabajé en un santuario de primates en Cornualles, en el sudoeste de la Gran Bretaña. Tal santuario, que se llamaba entonces **The Monkey Sanctuary** pero ahora se llama **Wild Futures** (Futuros Salvajes) es una de las organizaciones que ha estado haciendo campaña por la prohibición de la tenencia de primates como mascotas, ya que cuando se creó en 1964 fue para rescatar a monos lanudos que la gente tenía como mascotas, y darles un hogar mejor. Actualmente, se estima que hasta 5.000 primates se mantienen como mascotas en el Reino Unido.

El 18 de diciembre de 2023, el periódico español El Mundo publicó un artículo titulado "Prohibidos los monos como mascotas en el Reino



123RF Limited@tomgigabite

Unido". ¿Es esta noticia un motivo de celebración para mí y mis antiguos compañeros del santuario? No exactamente.

Nos encontramos en la **Era de las Posverdades**, caracterizada por, entre otras cosas, un relajamiento de la norma periodística de la era anterior de que no se publique ningún artí-

culo en ningún periódico de nombre que deforme la verdad. Por tanto, la probabilidad de que el título del artículo de El Mundo sea totalmente incorrecto no es poca, especialmente porque tal noticia no me había llegado antes a través de la prensa británica. Cuando me puse a investigar si el titular sospechoso era veraz, descubrí que no lo era. No, desgraciadamente, los monos como mascotas no se han prohibido en el Reino Unido.

El partido conservador ha estado en el poder desde el 2010, y durante este tiempo ha roto muchas promesas a los animalistas

¿Como es posible que los periodistas de El Mundo se equivocaran tanto? Bueno, porque fueron víctimas de la propaganda del Gobierno Británico, común en nuestra era.

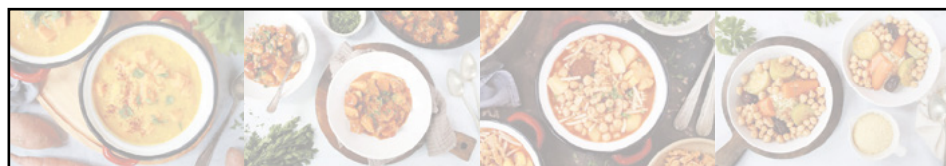
El 14 de diciembre de 2023, Douglas-Miller, ministro de Bienestar Animal del Reino Unido, dijo esto en un comunicado oficial de prensa: "Los primates son animales inteligentes y curiosos y estamos cumpliendo nuestra promesa de prohibir la tenencia de estas curiosas criaturas como mascotas. La Ley de Bienestar Animal ya tipifica como delito mantener a un primate sin satisfacer sus necesidades de bienestar o causarle un sufrimiento innecesario, y estos planes endurecerán aún más las normas. Hemos liderado constantemente el mundo en elevar el listón de los estándares de bienestar animal y esta legislación es un paso más".

Bien, pues sí que parece que prohibieron la tenencia de primates como mascotas, ¿no? En realidad, no. Si bien es cierto que el partido conservador en poder prometió tal prohibición para ganar votos de los animalistas, la verdad es que, a pesar de lo que el ministro dijo, han roto su promesa. Lo que pasó en el 14 de diciembre es que el gobierno presentó un nuevo proyecto de ley en el parlamento británico que, si se aprueba por ambas cámaras, en unos años podría reducir el número de primates que se tienen como mascotas en la Gran Bretaña, en lugar de prohibirlos.

A pesar de la promesa del gobierno, la **legislación propuesta establecerá en lugar de una prohibición un sistema de licencias que permitirá a las personas seguir**



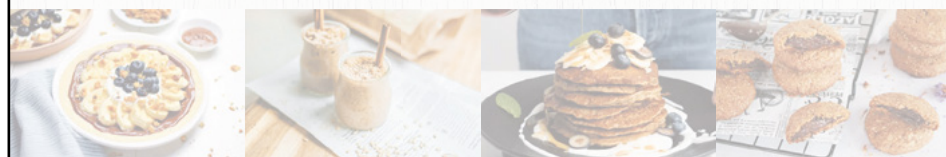
123RF Limited@malickej



Bueno y Vegano

Descubre más de **50 recetas veganas**

HAZ CLIC AQUÍ



teniendo primates, pero bajo normas más estrictas para garantizar que solo los cuidadores privados que puedan proporcionar los más altos estándares de bienestar puedan tenerlos. Este anuncio se produjo tras una consulta realizada a principios de este año sobre la introducción de un régimen de licencias, así como las normas de bienestar para la cría de primates.

Este proyecto de ley no es lo que los animalistas estaban pidiendo. Ellos (yo incluido) pedimos la prohibición total. En un comunicado, la Fundación **Born Free** (Nacida Libre), dijo: “Born Free da la bienvenida a la legislación que restringe la tenencia privada de primates. Sin embargo, estamos muy preocupados por la introducción de un sistema de licencias en lugar de una prohibición total. No hay ninguna razón justificable por la que la tenencia privada, la cría y el comercio de primates deban continuar. Tememos que permitir que tales acciones continúen bajo licencia no reducirá significativamente el número de primates mantenidos en privado”.

Si se aprueba la nueva ley (lo cual es probable ya que ha sido introducida por el gobierno), no es seguro si va a tener el efecto de reducir el número de primates mantenidos como mascotas. Según el gobierno, en virtud de los cambios introducidos a través de la legislación secundaria complementaria de la Ley de Bienestar Animal de 2006, a partir de 2026 ya no será posible mantener primates como mascotas en entornos domésticos que no satisfagan sus necesidades. El problema es que la ley que existe ahora ya prohíbe mantenerlos en condiciones inadecuadas.



123RF Limited@irynamelnyk. Bulldog inglés

¿Cuál es la diferencia? Pues parece que la única diferencia es que ahora los que tienen estos primates deberán obtener una licencia, y por tanto las autoridades locales puede que inspeccionen las premisas antes de otorgarla.

Por tanto, con la nueva ley, es más probable que las autoridades identifiquen aquellos que incumplen la ley hoy, y es menos probable que alguien decida obtener un primate como mascota, dada la necesidad del nuevo papeleo.

Según el gobierno, se proporcionará orientación a las autoridades locales sobre cómo medir los nuevos estándares en las inspecciones para garantizar que la licencia de tres años solo se otorgue a aquellos que puedan mantener el más alto nivel de bienestar. Pero la verdad es que tales autoridades ya usan un sistema de licencia para el mantenimiento de animales peligrosos bajo la ley de Animales Salvajes Peligrosos del

Parece que la única diferencia es que ahora los que tienen estos primates deberán obtener una licencia

1976, y por tanto solo los primates más pequeños, como los titíes, tamarinos, y lémures de bambú, que son los únicos que no se consideran peligrosos, van a ser los que van a precisar una licencia con la nueva ley que no precisan ahora con la ley del 1976.

Como va a ser más fácil que aquellos que mantienen tales primates pequeños tengan el espacio para mantenerlos bajo las condiciones de la nueva ley, es posible que todos obtengan la licencia, y por tanto no

haya reducción del número de primates mantenidos como mascotas.

El partido conservador ha estado en el poder desde el 2010, y durante este tiempo ha roto muchas promesas a los animalistas. Prometió prohibir la importación de pieles y de foie gras, pero retiró tal propuesta. Prometió prohibir la importación de trofeos de caza, pero la ley ha sido bloqueada en la cámara de los Lores. La única promesa de este tipo que cumplieron fue la prohibición de animales salvajes en circos, aunque se demoraron mucho en aprobarla.

Por tanto, no es correcto decir que el Reino Unido ha prohibido los monos como mascotas.

Simplemente el gobierno ha propuesto un proyecto de ley que va a tardar un par de años en pasar por las cámaras de los Comunes y la de los Lores (y, por supuesto, puede que en ambas cámaras se introduzcan enmiendas que diluyan el proyecto aún más), que de momento no prohíbe la tenencia de primates como mascotas, sino que solo los regula, y que por introducir un sistema de licencias de hecho está oficialmente «legitimando» tal tenencia.

Los animalistas británicos como yo hemos aprendido a no fiarnos de las promesas del gobierno conservador, ya que prometen menos de lo que pedimos, aprueban menos de lo que prometen, y tardan mucho en cumplir lo poco que queda de sus promesas.

Ya veremos qué pasa con esta. ■

MADRID IFEMA
21-24 NOVIEMBRE 2024

BioCultura
Feria de productos ecológicos y consumo responsable

TIENES HAMBRE DE SITOPÍA
VEN A DESCUBRIRLO

Organiza VIDASANA ASOCIACIÓN VIDASANA

biocultura.org
[@biocultura](https://twitter.com/biocultura)



Noemí Alba

Activista por los derechos de los animales
noemiahortas@gmail.com

El topo, el topillo y el desequilibrio ecológico

Hoy vamos a hablar del topo, un animal que nos es bastante desconocido ya que vive bajo el suelo y rara vez se deja ver. Cada cierto tiempo oímos que lo mencionan en las noticias, asociado siempre a problemas con los agricultores y a propuestas de exterminio. Pero, ¿qué pasa con este pequeño animal que, simplemente trata de vivir oculto a los ojos del ser humano, excavando galerías en la tierra? En primer lugar, tenemos que diferenciar entre topo y topillo, porque podemos llegar a pensar que son nombres sinónimos, pero realmente hacen referencia a especies diferentes.

El **topo** es un animal fascinante, adaptado perfectamente a una vida subterránea. Es un **pequeño mamífero de hábitos solitarios y nocturnos**, que sobresale por su increíble capacidad para crear intrincados túneles bajo la superficie de la tierra. Su cuerpo está diseñado para esta actividad y cuenta con unas extremidades cortas y poderosas, provistas de fuertes uñas que le permiten excavar con gran habilidad. Sus ojos son pequeñísimos, casi invisibles, dado que su vista es escasa; sin embargo, su sentido del olfato y del tacto están extremadamente desarrollados, gracias a lo cual puede orientarse a la perfección en la oscuridad de su hábitat subterráneo.

La alimentación del topo está compuesta principalmente por invertebrados del suelo, como lombrices, insectos, larvas y pequeños moluscos. Tiene un metabolismo acelerado y



123RF Limited@kubais

Estas invasiones masivas son, en gran medida, el resultado de desequilibrios ecológicos causados por prácticas agrícolas intensivas, la destrucción de los hábitats naturales y la reducción de la biodiversidad

necesita consumir grandes cantidades de alimento diariamente, por lo que podría decirse que es un caza-

dor bastante voraz. Para satisfacer su dieta, el topo crea largas galerías en busca de presas, que detecta con sus sensibles vibrisas (bigotes) y su agudo sentido del olfato. El topo es capaz de almacenar lombrices vivas en su madriguera para tener una reserva de alimento disponible en caso de necesidad.

Puede vivir entre 3 y 5 años, aunque este periodo puede variar según la especie y las condiciones ambientales. Su vida subterránea le brinda cierta protección contra depredadores naturales, aunque se enfrenta a otros peligros que amenazan su vida como inundaciones, sequías o la intervención humana. A diferencia de otros roedores como los ratones o ratas, no suelen comer vegetación, es decir, no dañan los cultivos directamente, puesto que no se alimentan de ellos. El problema es que, al construir ga-

lerías, pueden afectar a las raíces de algunas plantas, por eso su presencia es percibida como un peligro para la agricultura.

Por otro lado, están los **topillos**, que son **pequeños roedores** bastante parecidos a los ratones, y que se diferencian de los topos en varios aspectos fundamentales. En este caso sí son herbívoros y se alimentan de una gran variedad de vegetales, como hierbas, semillas, y raíces, lo que los convierte en una amenaza directa para cultivos agrícolas cuando su población crece sin control. **A diferencia de los topos, los topillos tienen un comportamiento social más marcado y suelen vivir en colonias.** Su ciclo reproductivo es extremadamente rápido, sobre todo cuando las condiciones ambientales son favorables, lo que da lugar a grandes plagas.

Los topos, aunque son vistos como una molestia por los túneles que excavan, cumplen con una función muy importante para la fertilidad del suelo. Cuando cavan, remueven la tierra en lo más profundo y airean el suelo, de manera que el agua y el oxígeno penetra mucho mejor en ella y esto favorece la mineralización y el crecimiento de las plantas. También ayudan a controlar las poblaciones de insectos subterráneos que podrían dañar las raíces de los cultivos. Por tanto, su exterminio indiscriminado puede tener efectos negativos sobre el equilibrio ecológico del entorno agrícola.

¡NOVEDAD!



Mi familia vegana
Consejos de tu pediatra para una alimentación saludable y equilibrada

¡La guía imprescindible para toda la familia!

Escrito por la pediatra Miriam Martínez Biarge, profesora universitaria de alimentación infantil con amplia experiencia clínica en asesorar familias vegetarianas y veganas



SEGUNDA EDICIÓN ACTUALIZADA

De venta en ecotiendas y herbolarios

Más información

Por su parte, el topillo, también tiene un papel relevante en la biodiversidad ambiental, ya que es una especie clave en la cadena alimentaria. Estos pequeños roedores son presas habituales de una gran variedad de depredadores, como aves rapaces, zorros y otros carnívoros. Su presencia permite la supervivencia de estos animales y ayuda a mantener un balance natural en el número de especies. Además, participan en la dispersión de semillas, lo que favorece la regeneración de la vegetación.

El problema surge cuando la población de estos animales aumenta descontroladamente. En los últimos años, las invasiones de topos y topillos se han vuelto un problema recurrente en el mundo agrícola. Estas invasiones masivas son, en gran medida, el resultado de desequilibrios ecológicos causados por prácticas agrícolas intensivas, la destrucción de los hábitats naturales y la reducción de la biodiversidad. El monocultivo, por ejemplo, reduce la variedad de especies vegetales y animales, y esto favorece que proliferen ciertas especies que se adaptan bien a estos

entornos homogéneos y empobrecidos, como topos y topillos. Además, la eliminación de vegetación natural y el uso extensivo de pesticidas reducen las poblaciones de depredadores naturales de estos animales, de manera que las poblaciones de topos y roedores crecen sin control.

Los daños que supuestamente causan los topillos en las áreas agrícolas suelen preocupar mucho al sector. Puesto que se alimentan de raíces, bulbos y semillas, pueden destruir grandes extensiones de cultivos. Esto a veces afecta a la producción y provoca pérdidas económicas importantes para los agricultores. Asimismo, las galerías que construyen los topos pueden debilitar el suelo y dañar los sistemas de riego, lo que también causa perjuicios. Estos daños han llevado a muchos agricultores a ver a los topillos y los topos como una plaga a erradicar a toda costa.

Lo ideal sería prevenir las plagas mediante una gestión efectiva y ética de la población que combine métodos de control biológico, como la protección de sus depredadores naturales, con técnicas de manejo agrícola sostenibles. Pero lamentablemente las técnicas que se utilizan son casi siempre crueles. Se emplean mucho las trampas mecánicas y los cebos tóxicos. Las trampas se suelen colocar en zonas estratégicas, normalmente en sus rutas de paso o en las galerías principales.

En cuanto al veneno, se sabe que no solo mata a los topillos y los topos, sino que se lleva por delante a otros animales que ingieren el cebo o al propio topo intoxicado. Este efecto en cadena puede llevar a una



123RF Limited@kubais

reducción drástica de las poblaciones de depredadores y agravar aún más el problema de las plagas en el futuro. Existen también técnicas disuasorias, como el uso de dispositivos que emiten sonidos o vibraciones que desagradan a estos animales. Son una alternativa más respetuosa con el medio ambiente y con los animales, pero, a ojos de muchos agricultores, el exterminio es siempre la opción más efectiva. Incluso, se ha llegado a inyectar gas propano en las madrigueras para generar una explosión subterránea lo más mortífera posible. Es este un método cruel, que perjudica a todos los organismos que viven bajo tierra y que altera gravemente el ecosistema.

Una de las estrategias más efectivas para controlar la población de topos y topillos sería la restauración de hábitats naturales y la regeneración de espacios de vegetación autóctona, con el objetivo de recuperar la presencia de los depredadores naturales.

Otra medida eficaz es la instalación de cajas nido para aves rapaces como **cernícalos y lechuzas**. Estas aves se alimentan en gran medida de pequeños roedores, así que favorecer su presencia en espacios agrícolas puede ser una **solución natural, ética y eficiente** para controlar las poblaciones de estos animalillos. Un solo cernícalo o lechuza puede consumir decenas de roedores al día. Sin embargo, **son métodos que requieren paciencia y respeto por la naturaleza**, dos cualidades que no encajan con el mundo capitalista en el que vivimos.

La idea del exterminio de una especie en un área como solución final a un problema que en muchos casos es creado por el ser humano, refleja una falta absoluta de comprensión de los complejos sistemas ecológicos en los que vivimos. Nos encontramos en una absurda lucha kamikaze contra la naturaleza, de la cual, con total seguridad, saldremos perdiendo. ■

El topillo también tiene un papel relevante en la biodiversidad ambiental, ya que es una especie clave en la cadena alimentaria

VIAJES VEGANOS

Obtén **70 EUROS DE DESCUENTO** con el código **ByV** para tu viaje en 2025

Reservar con descuento

Descuento válido por persona para los viajes reservados antes del 31/12/24.
Excepción: viajes de duración inferior a 6 días/5 noches.
Las ventajas no son acumulables con otras promociones.

Síguenos en nuestras redes sociales



**Nuevo número
cada mes**

**Vídeos de actualidad
vegana**

Ferias y Festivales



**Posts
divulgativos**

**Citas y
consejos**

Recetas

También en



Toda la actualidad de Bueno y Vegano en

www.buenoyvegano.com

